

## ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ:

- На первичном приеме определить дату операции.
- Сдать анализы по списку (Приложение №1).

*Анализы целесообразно сдать примерно за 10-12 дней до операции. Срок действия результатов анализов **2 недели!!!** Далее необходима консультация врача-анестезиолога (при выполнении операции под наркозом!). Визит к анестезиологу согласовывается по телефону. Если операция планируется под местной анестезией, консультации анестезиолога не требуется.*

- Вы не должны принимать аспирин или содержащие аспирин препараты (Кардиомагнил, Тромбо АСС и другие) за 7-10 дней до операции.

- Если операция выполняется под наркозом, следует исключить прием пищи и воды после 22.00 накануне дня операции.

*При выполнении операции под местной анестезией ограничений в приеме пищи и воды нет.*

- Утром перед операцией не применяйте косметику.

- Оставьте дома украшения и драгоценности.

- В день операции при себе необходимо иметь паспорт, результаты анализов, сменную обувь и солнцезащитные очки.

- При выполнении операции под наркозом так же необходимы: спортивный костюм или халат, нижнее белье и средства личной гигиены.

- Нежелательно проводить операцию во время месячных. Наиболее благоприятное время первая половина цикла после их окончания.

- Госпитализация в стационар осуществляется в день операции.

- Оплата лечения производится в полном объеме в день операции перед ее проведением.

*Оплата возможна как наличным, так и безналичным (VISA, MASTER CARD) способом.*

## ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

В первые несколько дней после операции отек может нарастать. Болевые ощущения умеренные или отсутствуют. Как правило, снятие швов осуществляется на 4-5 сутки после операции и предварительно согласовывается с врачом.



В первые сутки после операции рекомендуется применение «сухого» холода на область глаз с целью уменьшения отека по 10 минут 5 раз в день.



Первые 5 суток после операции необходимо в период сна или отдыха лежать на спине сохраняя возвышенное положение головы в постели.



Исключить попадание прямого солнечного света (в том числе солярий) на область век на 1 месяц. Первую неделю после операции рекомендуется пользоваться солнцезащитными очками, избегая длительных прогулок на открытом воздухе.



После операции назначается обычная диета с рекомендациями исключить прием алкоголя, ограничить курение и употребление острой пищи на 10 дней.



Не рекомендуется мочить прооперированные области до снятия швов. После их удаления разрешается мыться «целиком».



На 1 месяц требуется ограничить тепловые нагрузки (баня, сауна, горячая ванна).



Нанесения макияжа возможно после снятия швов, исключая линию шва.



Ограничение физических нагрузок на 10 дней после операции, не рекомендуется поднимать тяжести с пола и наклоняться головой вниз.



Если вы собираетесь приехать из другого города, то время Вашего пребывания не должно быть меньше 5 рабочих дней.

*Визит предварительно согласовывается с хирургом по телефону.*

НАРУШЕНИЕ РЕКОМЕНДАЦИЙ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ



## СХЕМА ОБСЛЕДОВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

Приложение №1

### ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ: (действительны 2 недели!)

- Общий анализ крови  
*8 основных показателей (лейкоциты, эритроциты, гемоглобин, гематокрит, средний объем эритроцита, среднее содержание гемоглобина в эритроците, средняя концентрация гемоглобина в эритроците, тромбоциты) + лейкоцитарная формула и СОЭ.*
- Коагулограмма  
*протромбин (по Квику), МНО, АЧТВ, фибриноген.*
- Биохимический анализ крови  
*общий белок, билирубин общий, глюкоза, холестерол общий, АЛТ, АСТ, мочевины, креатинин.*
- Группа крови и Rh-фактор.
- 4 обязательных анализа  
*Антитела к ВИЧ типов 1 и 2 (Anti-HIV), Anti-HCV антитела, Treponema pallidum антитела, HBsAg*

### ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ: (действительны 2 недели!)

- Общий анализ мочи с микроскопией осадка.

### ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Электрокардиография с расшифровкой  
*действительна 1 месяц!*
- Флюорография грудной клетки  
*действительна 1 год!*

## БЛЕФАРОПЛАСТИКА

Рекомендации по подготовке к операции и ведению послеоперационного периода.

www.proveki.ru